



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

As FO

Azienda sanitaria Friuli Occidentale

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it

Referente per la pratica: Dott.ssa Fabiola Stuto

struttura: SIAN-Area Igiene della nutrizione
telefono: + 39 0434 237823
mail: fabiola.stuto@asfo.sanita.fvg.it

Responsabile del procedimento: Dott.ssa Fabiola Stuto

struttura: SIAN-Area Igiene della nutrizione
telefono: + 39 0434 237823
mail: fabiola.stuto@asfo.sanita.fvg.it

Allegati: Tabella dietetica

TRASMISSIONE A MEZZO PEC

Sig. Sindaco
del Comune di
33070 Brugnera

E pc Ditta Euroristorazione S.R.L.
S. Vendemiano
Treviso

Oggetto: Tabella dietetica primaverile scuola primaria del Comune di Brugnera. Anno scolastico 2021/22

Si invia per l'anno scolastico 2021/22, la tabella dietetica primaverile impostata su 8 settimane per la Scuola primaria del Comune di Brugnera.

Il menù è stato definito tenendo in considerazione le Linee Guida regionali per la Ristorazione scolastica, le esigenze organizzative del centro cottura e strutture scolastiche in periodo di Covid-19 e il gradimento da parte degli utenti.

Si rimane a disposizione per ogni ulteriore informazione e si porgono distinti saluti.



IL DIRIGENTE
AREA IGIENE DELLA NUTRIZIONE
Dott.ssa Fabiola Stuto
(firmato digitalmente)



TABELLA DIETETICA PRIMAVERILE SOGGIORNO PRIMARIA DEL COMUNE DI BRUGNERA

GIORNI	1	2	3	4
LUNEDI'	Crespelle ricotta e spinaci al burro Arrosto di tacchino agli aromi Zucchine all'olio Insalata e mais Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Bastoncini di merluzzo Piselli al tegame Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta alla pizzaiola Fagioli cannellini al pomodoro Bieta gratinata Carote julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo primavera Omelette al formaggio Piselli al tegame Pomodori Pane comune Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al tonno Formaggio (stracchino) Finocchi gratinati Carote julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Riso alla crema di peperoni Uova sode Carote all'olio Pomodori Pane comune Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con riso Coscia di pollo al forno Patate all'olio Cappuccio julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Merluzzo al pomodoro e olive Carote all'olio Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Riso alla milanese Frittata alle zucchine Tris di verdure all'olio Cetrioli Pane integrale Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine con pasta Lonza di maiale al forno Purè di patate Insalata e olive Pane integrale Frutta fresca di stagione	Riso al sugo primavera Hamburger di pollo/tacchino Fagiolini all'olio Insalata e cetrioli Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto di alta qualità) Fagiolini all'olio Insalata e pomodori Pane integrale Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta fredda al pomodoro e basilico Crocchette di merluzzo gratinate Carote al prezzemolo Pomodori Pane comune Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (integrazione formaggio casatella) Fagiolini al tegame Insalata e cetrioli Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Sformato di merluzzo Carote e piselli Pomodori Pane comune Frutta fresca di stagione	Riso alle zucchine Polpette di pollo/tacchino alla pizzaiola Tris di verdure all'olio Carote julienne Pane comune Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Gnocchi di patate al ragù Piselli al tegame Insalata e cappuccio Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta alle melanzane Pollo dorato al mais Zucchine al basilico Carote julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Lasagne vegetariane (integrazione formaggio mozzarella) Zucchine trifolate Insalata e pomodori Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta fredda (tonno, pomodoro, olive) Formaggio (Asiago DOP) Pomodori gratinati Insalata e mais Pane comune Frutta fresca di stagione

TABELLA DIETETICA PRIMAVERILE SCUOLA PRIMARIA DEL COMUNE DI BRUGNERA

GIORNI	SETTIMANE			
	5	6	7	8
LUNEDI'	Gnocchi al ragù di carni bianche Carote all'olio Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (integrazione formaggio stracchino) Spinaci al tegame Carote julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Scaloppina di tacchino Tris di verdure al prezzemolo Pomodori Pane comune Frutta fresca di stagione	Riso alla crema di peperoni Formaggio (Asiago DOP) Zucchine trifolate Carote julienne Pane comune Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Formaggio (Montasio DOP) Piselli al tegame Pomodori e insalata Pane comune Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine e carote con farro Arrosti di tacchino agli aromi Patate al forno Pomodori Pane comune Frutta fresca di stagione	Lasagne alla pizzaioia Formaggio (Mozzarella) Carote e zucchine all'olio Insalata e olive Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Tortino di ceci Carote al prezzemolo Insalata e mais Pane comune Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Crema di carote e zucchine con orzo Uova sode Tris di verdure al prezzemolo Insalata e olive Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta alla norma Bastoncini di merluzzo al forno Zucchine trifolate Cetrioli Pane integrale Frutta fresca di stagione	Insalata di riso Frittata alle zucchine Bieta all'olio Cetrioli Pane integrale Frutta fresca di stagione	Crema di carote con orzo Hamburger di vitellone al forno Patate all'olio Pomodori Pane integrale Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Ravioli di magro al burro e salvia Lonza di maiale al forno Zucchine trifolate Pomodori Pane comune Frutta fresca di stagione	Risotto primavera Coscia di pollo al forno Fagiolini all'olio Insalata e mais Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Hamburger di merluzzo al forno Fagiolini al tegame Carote julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e zucchine Platessa al forno Spinaci filanti Cappuccio e carote julienne Pane comune Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta fredda (pomodoro, mozzarella, basilico) Merluzzo gratinato Finocchi all'olio Insalata e carote Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Insalata di ceci, cannellini e pomodoro Carote al prezzemolo Cappuccio julienne Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Pollo dorato Finocchi gratinati Pomodori Pane comune Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (integrazione prosciutto cotto di alta qualità) Fagiolini all'olio Pomodori e cetrioli Pane comune Frutta fresca di stagione

